



nasci

Natura su stoffa



L'ORTO E LO
YOGA DEI
BIMBI

PROPOSTE DI EDUCAZIONE AMBIENTALE PER LE SCUOLE



LE PROPOSTE EDUCATIVE

Una proposta di laboratori esperienziali dalla scuola dell'infanzia (ultimo anno) alla scuola primaria e primaria secondaria che mette al centro il rapporto tra bambini, corpo, natura e creatività.

Tre percorsi — L'Orto dei Bimbi, Yoga a Scuola e Colori Naturali — costruiti per offrire esperienze concrete, coinvolgenti e facilmente integrabili nella programmazione scolastica.

Attività pensate per sviluppare curiosità, consapevolezza, autonomia e capacità di relazione, attraverso il fare e la sperimentazione diretta.

I percorsi possono essere realizzati singolarmente o inseriti in una proposta educativa più ampia, adattandosi alle diverse età e agli spazi disponibili.

METODOLOGIA E APPROCCIO

Il percorsi sono ideati e condotti da Serena Bonura, autrice di L'Orto dei Bimbi (Terra Nuova Edizioni), educatrice e formatrice nell'ambito dell'educazione ambientale e alla sostenibilità.

Da oltre vent'anni Serena sviluppa esperienze educative in cui natura, corpo, creatività e apprendimento si incontrano, partendo da un principio semplice: i bambini imparano facendo. Per questo i laboratori valorizzano esperienza diretta, sperimentazione e osservazione, rendendo concreti temi come sostenibilità, stagionalità, cura e riuso.

Le attività si adattano all'età degli studenti, agli spazi e alle esigenze della classe, integrandosi facilmente nella programmazione scolastica.

GLI STUDENTI AL CENTRO

Ogni percorso parte dalla curiosità degli studenti, coinvolti in modo attivo attraverso l'esperienza, la sperimentazione e la scoperta.

Coltivare un seme, estrarre un colore o sperimentare una pratica di yoga diventano occasioni per imparare facendo.

Le proposte sono rivolte principalmente alla scuola primaria, dalla classe prima alla quinta, con attività calibrate sull'età degli studenti.



L'ORTO DEI BIMBI

Un percorso pratico per avvicinare i bambini alla coltivazione, alla stagionalità e alla conoscenza delle piante, attraverso l'esperienza diretta dell'orto.

Il laboratorio parte dall'osservazione e dalla manipolazione della terra e accompagna gli studenti nella realizzazione e nella cura di un piccolo spazio coltivato, trasformando l'attività agricola in un'esperienza di apprendimento, scoperta e collaborazione.



IL PERCORSO

Gli incontri seguono il ciclo dell'orto: dalla preparazione dello spazio alla semina e alla cura delle piante, con attività calibrate sull'età degli studenti e sulla stagione in cui viene realizzato il percorso.

La realizzazione può adattarsi agli spazi disponibili nella scuola: in cassone, se la scuola dispone di uno spazio idoneo; in vaso o cassette, per realizzare un piccolo orto anche in assenza di terreno.

Le attività possono comprendere preparazione del substrato, semina, trapianto, osservazione della crescita, irrigazione, cura delle piante e raccolta, valorizzando il rapporto tra terra, piante, cibo e stagionalità.

MODALITÀ

Una formula flessibile · Il percorso viene progettato in relazione agli spazi, alla stagione e alle caratteristiche della classe, scegliendo le colture e le attività più adatte.

DESTINATARI

**Scuola Infanzia
(ultimo anno).
Scuola primaria.
Lavoro per
gruppo classe.**

DURATA

**6 incontri · 1
ora ciascuno.**

COSTI

**Costo dell'intero
percorso: € 370.
Materiali e materiali
di consumo esclusi.**

ECOPRINTING A SCUOLA

Durante il laboratorio utilizzeremo varie tecniche per stampare fiori e foglie su tessuto e carta senza uso di inchiostri ma sfruttando il potere tintoreo delle piante.

E' preferibile realizzare prima del laboratorio una visita didattica esplorativa del territorio per la raccolta di piante e erbe da utilizzare nei progetti creativi.

Tecniche Utilizzate

01

Ecoprinting

02

Pounding

03

frottage



MODALITA'

DESTINATARI

Scuola primaria e
primaria secondaria.
Lavoro per gruppo
classe.

DURATA

1 incontro da 2
ore.
Lavoro per
gruppo classe.

COSTI

1 incontro di 1 ora
80 € lorde.
Materiali inclusi.

COLORI NATURALI E RIGENERAZIONE DEGLI SCARTI

Un percorso pratico alla scoperta dei colori naturali ottenuti da piante e scarti vegetali, attraverso tre esperienze dedicate alla carta, alla stoffa e alla tintura.

I moduli sono autonomi e possono essere scelti singolarmente, oppure combinati per costruire un percorso completo.



IL PERCORSO

01

INCONTRO 1 • COLORI NATURALI SU CARTA

Durata: 1 ora

Preparazione di colori a partire da scarti vegetali e sperimentazione su carta. Gli studenti realizzeranno una piccola palette di colori naturali e li utilizzeranno come acquerelli, sperimentando tonalità, diluzioni e sovrapposizioni.

02

INCONTRO 2 • COLORI NATURALI SU STOFFA

Durata: 1 ora

Sperimentazione del colore naturale sul tessuto attraverso pittura e stampa con materiali vegetali. Un laboratorio dedicato alle diverse possibilità espressive del colore sulla fibra e alla trasformazione di un semplice supporto tessile.

03

INCONTRO 3 • TINTURE NATURALI

Durata: 1 ora

Introduzione alla tintura naturale del tessuto: preparazione del colore, immersione della fibra e osservazione della trasformazione cromatica. Gli studenti realizzeranno piccoli campioni, confrontando materiali e risultati.

MODALITA'

DESTINATARI

Scuola primaria e primaria secondaria. Lavoro per gruppo classe. Incontro 1 anche per scuola infanzia (ultimo anno)

DURATA

struttura flessibile. Possibilità di scegliere solo un modulo o l'intero percorso.

COSTI

1 incontro di 1 ora € 60 lordi.
Materiali inclusi. Intero percorso 150 € lordi.

YOGA A SCUOLA

Un percorso pensato per accompagnare i bambini dalla scuola primaria attraverso movimento, respirazione, ascolto e consapevolezza del corpo, con attività adeguate alle diverse fasce d'età.

Lo yoga viene proposto come esperienza educativa e non come semplice attività motoria: ogni incontro alterna movimento, gioco, esercizi di respirazione, momenti di rilassamento e brevi pratiche di ascolto, favorendo un clima di attenzione e benessere all'interno del gruppo classe.



IL PERCORSO



Il percorso accompagna progressivamente i bambini alla scoperta del proprio corpo e delle proprie possibilità, sviluppando equilibrio, coordinazione, capacità di concentrazione e ascolto di sé e degli altri.

MODALITA'

TARGET

Scuola infanzia (ultimo anno).
Scuola primaria.
Incontei. per gruppo classe.

DURATA

percorso composto da 5 incontri da 45 min. ciascuno.
Lavoro per gruppo classe.

COSTI

Il costo totale per i 5 incontri è di 300€.



A cura di Serena Bonura

Conduce i laboratori Serena Bonura, Educatrice Ambientale dal 2002, Autrice del libro *l'orto dei bimbi, giochi e attività per creare insieme un orto bio* (13.000 copie vendute). Serena, è anche fondatrice del progetto *Nasci Natura su stoffa*, incentrato sulla produzione artigianale di tessuti e manufatti stampati con foglie vere, attraverso la tecnica dell'ecoprinting e delle tinture naturali. Serena è anche Istruttore di yoga per bambini certificata.

www.nascieco.it

www.lortodeibimbi.it

Info

SERENA BONURA

3382178989

SERENA.BONURA@YAHOO.IT

WWW.NASCIECO.IT



GRAZIE